

南信州 阿智村

園原の里

achi sonohara no sato

花桃の里



星空



アウトドア



紅葉



グルメ



行こう、そのはら。

<中央アルプス国定公園>

園原の里 ガイドマップ



史跡園原・信濃比叡エリア P6,P7

月川温泉郷・花桃エリア P4,P5

恵那山 登山口
【広河原ルート】
40台

センターハウス

山頂駅

富士見台高原
登山口
【神坂神社ルート】

神坂神社

源氏物語ゆかりの名木
ははきぎ
帚木

信濃比叡 廣徳院

伝教大師像

月見堂

はき木館

ヘブンスそのはら 山麓駅

民宿園原

民宿
やまなか

野熊の庄 月川

スキーレンタル
園原レンタル

うりぼう

グランピング mökki

弓の又キャンプ場

木工房 木逢屋

東山道

園原 IC
(名古屋方面のみ乗降可)

郵便局

門前屋

ガソリンスタンド

星の歩道

おみやげ
げっせん

おみやげ
ははきぎかん

おみやげ

青木屋



天魚パークランド



あまご



おみやげ



恵那山

古代東山道 神坂峠

富士見台高原

萬岳荘

星空ナイトツアー

展望台

展望台リフト

水芭蕉

遊歩道

ペアリフト

20台

遊歩道



くれしる
暮白の滝
(皿投げ祈願)

御十郎の滝 滝原ロープウェイ

駒つなぎの桜



おみやげ

おみやげ



40台



恵那山 2191m
中央アルプス国定公園／日本百名山／信州百名山
ひろがわら
【広河原ルート】
時間 往復7時間 30分
距離 約10.4km 高低差 約1030m
＜通行状況のお問合せ＞
阿智村役場商工観光課 ☎0265-43-2220

トイレ
冬季閉鎖
P 40台
恵那山 登山口
【広河原ルート】

2
五感喜ぶ自然体験
天魚
パークランド

釣り堀・つかみ取り。手ぶらで気軽に釣り体験！釣った魚は炭火焼き囲炉裏で焼き肉や五平餅と一緒にバーベキューで味わえる。

阿智村智里 4174-1
TEL 0265-44-2230
園 9:00～16:00 (L.O 14:30)
困 木曜日(水曜日休む場合あり。詳しくはHPへ) / 冬季休業
園 50台



山の中の小さなカフェ。こだわりの五平餅は自家産米、鬼ぐるみ、炭火焼き。テイクアウト有り。(事前予約制のため必ず事前にご予約ください)

阿智村智里 4139 園 10:00～17:00
TEL 090-3147-7873 困 不定休 園 4台



3
五平餅 Café
うりぼう

1
お食事処
釣り堀
青木屋

清らかな源流で育ったあまご・いwana料理、伊那谷名物の五平餅など、安定した上火式グリルで焼きながら味わえる。

阿智村智里 4224-1
TEL 0265-44-2208
園 9:00～15:00(L.O)
園 50台
困 火曜日(祝日営業) / 冬季休業(12月～3月上旬)

Instagram: aokiya.tsuribori



5
野熊の庄
月川温泉

各種ご宿泊プランあり。HPをご参考下さい。男女ともに内風呂・露天風呂あり。

阿智村智里 4092-7
TEL 0265-44-2321
園 外来入浴 11:00～16:00
16:00～19:00は宿泊状況で規制あり
困 不定休 園 20台

外来入浴：大人 800円、小学生以下 400円 (3才以下無料)
テニスコート 4面あり。



6
木工房
木逢屋

楽しい木工体験やオリジナルの贈り物、DIYや木のこと、木のもの、よろず相談できる。

阿智村智里 4054-3
TEL 0265-44-2280
園 9:00～17:00
困 不定休 園 15台



Facebook: 木工房 木逢屋

4
mökki
~STARDUST
GLAMPING
achi village~

日本中から奇跡の星空を求めて訪れる特別な場所で、ここでしか体験できない LUXURYな「星空グランピング」が満喫できる。

阿智村智里 4152-67
TEL 0265-49-3016
園 9:00～18:00 困 不定休 園 15台



スキーレンタル
園原レンタル



民宿園原

民宿やまなか



星の歩道

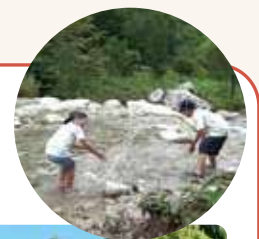
ヘブンスそのはら 山麓駅

7
弓の又
キャンプ場

アットホームなアウトドア基地。区画整備された敢えて何も無いシンプルなフィールド。日中はBBQや川遊び、夜は星空鑑賞など、大自然が味わえる。

阿智村智里 4259-923 困 火曜日/冬季休業
TEL 0265-44-2662
園 9:30～17:00(受付)

Instagram: yuminomata_camp





富士見台高原 1739m
中央アルプス国定公園／信州百名山

【神坂神社ルート】
時間 往復 6 時間 30 分
距離 約 12.5km
高低差 約 709m



暮白の滝
(血投げ祈願)

滝見台から滝に向かって
血を投げ、その落ち方で
運勢を占う。
お血は麓の門前屋・は
き木館にて販売 (1 枚
100 円)

富士見台高原登山口
【神坂神社ルート】



源氏物語
ゆかりの名木
帚木



歌枕、古典文学にその名
を留め、源氏物語第二帖
「帚木」はこれを指す。
木片は、はき木館にて
触れる事ができる。



駒つなぎの桜



月見堂



展望デッキ
「ソライロ」からは
南アルプスを
一望できる♪

ガソリンスタンド

園原の曼珠沙華
9月中旬～10月上旬



郵便局



園原 IC

(名古屋方面のみ乗降可)

御朱印あり (受付：門前屋、はき木館)

10
神坂神社

三海神をお祀りし、
日本武尊も合祀され
ている。橋の木の巨
木や樹齢 2 千年とも
いわれる御神木がそ
びえ立つ古刹。



阿智村智里 3577
園 20 台



多彩なご朱印が魅力！
「季節・花・月替り」時期によって
特別ご朱印もあり。

11
信濃比叡
廣拯院



天台宗の宗祖最澄創建。2006 年に復興
整備され、全国唯一「比叡」の呼称を許さ
れる。1200年の灯「不滅の法灯」の参拝、
坐禅や写経の修行体験が可能。

阿智村智里 3592-4 TEL 0265-44-2366
園 10:00～16:30 困水曜日 園 15 台



shinanohei



12
信濃比叡
門前屋



食事処として廣拯院参道入口に店を構
え、お土産も購入できる。名物は、おか
らを出さない豆腐、油揚げ、御幣餅。
店内には白蛇様が祀られている。

阿智村智里 3614
TEL 0265-44-2258
園 10:00～16:00
困水曜日 園 15 台



monzenya



園原の里で
丼ものはここで！
ガッツリ食べたい方に
オススメ◎

13
おみやげ・お食事処
東山道

地元で手作り製造の「ゆりまんじゅう」をは
じめ、各種お土産を販売。お食事はそば、
ソースカツ丼等メニューも豊富。

阿智村智里 499-4
TEL 0265-44-2008
園 売店 9:30～16:00 食堂 11:00～16:00
困水曜日 園 25 台

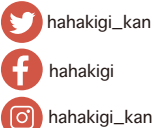


8
東山道・園原
ビジターセンター
はき木館

阿智セブンサミットの
認定施設です！

園原を「知って・楽しむ」ための拠点施設。情
報収集は是非ここで！併設カフェでは園原の
水で淹れたコーヒーやお抹茶も楽しめる◎

阿智村智里 3604-1
TEL 0265-44-2011
園 9:30～16:30 園 10 台
困 火曜日・年末年始 ※火曜が祝日の場合翌日



9
富士見台高原
ロープウェイ
ヘブンスそのはら

ロープウェイで標高1600m
の高原の空中散歩。春は
水芭蕉等の山野草、夏は
涼しい高原一面に花が咲き、
秋は紅葉が広がる。

阿智村智里 3731-4
TEL 0265-44-2311
園 9:00～16:00 困不定休 園 1500 台



雲海



日本一の星空



ロープウェイ／紅葉

園原の里 おみやげ



園原の里
オリジナル手ぬぐい
¥1000
(複数施設で購入可)



ごへいもち
(複数施設で購入&
テイクアウト可)



百合まん十
(東山道・門前屋)



門前豆腐
(門前屋)

季節限定名物
本谷蜂屋柿の干し柿
(門前屋)



油揚げ (門前屋)



恵那山・富士見台高原
登山バッジ (月川・はまき木館)



園原の里 PR ムービー



vol.1 女子旅編



vol.2 ファミリー編



南信州 阿智村
園原の里
achi sonohara no sato

【お問合せ・観光案内】
阿智☆昼神観光局
長野県阿智村智里 338-25
TEL0265-43-3001



※掲載情報は変更する場合があります。
詳しくは各施設にお問合せ下さい。

【発行】2023年 15,000部